

Pour tous
Renseignements :



Association
Départementale
des Francas des
Bouches-du-Rhône

99, Cours Lieutaud
13006 Marseille

04.91.47.34.53

francas13@wanadoo.fr
www.francas13.fr

Nos
Partenaires :



LES FRANCAS DES
BOUCHES-DU-RHÔNE

VOUS PRÉSENTENT :

La Malle Pédagogique
« Éducation à la
Santé Alimentaire »



Bienvenue dans un marché ensoleillé,
où nous veillons à ce que nos outils
pédagogiques soient aromatisés
de découverte, saupoudrés de
connaissances, agrémentés
d'un peu de science et de
technique, et servis dans
une ambiance ludique...

Belle balade !

EN DIRECTION DES
ÉCOLES MATERNELLES
ET ÉLÉMENTAIRES

Depuis 2007, les Francas 13 ont créé, en partenariat avec l'INPES, une malle pédagogique sur le thème de la « santé alimentaire » qui s'inscrit dans les orientations du Plan Régional de Santé Publique (PRSP) en PACA.

Quels objectifs ?

Ces animations ont pour but de promouvoir des repères de consommation. Nous souhaitons favoriser et développer, envers notre public, une éducation à la santé, en promouvant une alimentation équilibrée et une activité physique.

L'objectif est de permettre aux enfants une acquisition progressive de savoirs et de compétences qui leur permettront de faire des choix éclairés et responsables en matière de santé alimentaire.

Ces activités contribuent à l'acquisition des capacités suivantes* :

ÉCOLE MATERNELLE : Découvrir le vivant.

- Distinguer les cinq sens
- Connaître et appliquer quelques règles alimentaires.

CP/CE1 : Découvrir le monde vivant & Éducation à la Santé.

- Appliquer des règles élémentaires d'hygiène.

CE2/CM1/CM2 : Découvrir le fonctionnement du corps humain et la Santé.

- Mobiliser ses connaissances dans des contextes scientifiques différents et dans des activités de la vie courante.

* B.O. HORS SÉRIE N°3 DU 19.06.2008

Quelques activités parmi tout ce que nous pouvons vous proposer



JEUX

- Memories d'aliments
- Qui mange quoi ?
- Le corps humain, les dents

ACTIVITÉS

- À la manière d'Arcimboldo
- Fleur & pyramide alimentaire
- Le menu de « rêve » et de « cauchemar »



DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

- L'eau
 - Manger ça sert à quoi ?
 - Le chocolat, le thé et le café
- L'EXPO CHOCOLAT :
- Exposition et B.D. grand format plastifiées
 - Questionnaire autour de l'exposition



DÉBATS

- Influence des médias sur notre consommation (pubs, affiches...)
- Le lien « alimentation / activité physique »
- Consommation, mondialisation...



EXPÉRIENCES

- Testons nos 5 sens
- Les Colorants Alimentaires
- Conservation / Emballages
- Hygiène Alimentaire & Bucco-Dentaire

OUTILS MULTIMÉDIAS

- DVD : « Le goût & les 5 sens »
- « les bons conseils de Celestin »...
- Films, court-métrages, spots pub...



LE GRAND JEU

Principe : un grand jeu sur plateau permettant d'aborder un ensemble de thématiques définies communément.

Le Plateau :

3m x 3m à disposer au sol

Le plateau est un damier de plusieurs cases de couleurs et de contenus différents. Chaque case correspond à une épreuve, et le tout est lié au code couleur de la pyramide alimentaire.



Chaque thématique est traitée sous plusieurs formes afin de permettre à tous les enfants et les jeunes de s'approprier à tout moment les différents contenus (écrit, oral, jeux, recherches, quizz, activités de nature sportive, jeu d'adresse, de réflexion...).

Les ressources de la malle pédagogique sont utilisées dans le cadre des épreuves du jeu.

MOYENS TECHNIQUES

- Une salle (d'au moins 30m²) ou espace extérieur (protégé du vent) pour déposer le plateau à terre, espace pour les stands, les équipes.
- 30 min d'installation (avant/après).
- 1H30 à 2H de jeu (à adapter avec les organisateurs).

Quelles intentions ?

Nous souhaitons que ces animations soient menées dans une démarche de coéducation avec l'équipe pédagogique de l'établissement, et dans le cadre des projets d'école ou de classe.

Notre équipe est constituée d'animateurs professionnels et nos contenus, validés par une diététicienne, peuvent être adaptés à tous les publics et structures.

L'aspect ludique au niveau des différents apports est privilégié, mais nous gardons constamment le lien avec les objectifs des différents acteurs pédagogiques.

Qui sont les Francas ?

Mouvement d'Éducation Populaire, la Fédération Nationale des Francas est reconnue d'utilité publique, complémentaire de l'Enseignement public, et agréée par les Ministères de l'Éducation Nationale, de la Santé et de la Jeunesse et des Sports.

Les Francas des Bouches-du-Rhône existent depuis 1949 et œuvrent sur tout le département pour contribuer à l'amélioration des actions éducatives proposées aux enfants et aux jeunes.

Quel coût ?

À partir de 149€ (en fonction du nombre d'intervenants, de la durée...).

Nous consulter pour les tarifs