



Pour tous
Renseignements :

Association
Départementale
des Francas des
Bouches-du-Rhône

99, Cours Lieutaud
13006 Marseille

04.91.47.34.53

francas13@wanadoo.fr
www.francas13.fr

Nos
Partenaires :



concept + design + mikobox.fr ©2012



Histoire du Chocolat



Autour d'Arcimboldo



Aliments en plastique



Le Grand Jeu



Fleur des familles
d'aliments



Documentation
Pédagogique



LES FRANCAS DES BOUCHES-DU-RHÔNE

VOUS PRÉSENTENT :

Les Animations
« Santé Alimentation »



EN DIRECTION DES ACCUEILS DE LOISIRS

« Depuis plus de 60 ans, les Francas se mobilisent pour développer l'action éducative dans le temps libre des enfants et des adolescents, notamment à partir des modes collectifs d'accueils d'animation »

Ceci, bien sûr, ne pouvant se concrétiser sans une équipe pédagogique. Le tout afin de construire ensemble des actions éducatives populaires.

(Les Francas - Éduquer pour demain - Grandir à loisir)

En 2007, les FRANCAS 13 ont créé, en lien avec le CODES et l'INPES, une malle pédagogique sur le thème de la « santé alimentaire » qui s'inscrit dans les orientations du Plan Régional de Santé Publique (PRSP) en PACA.

Quels objectifs ?

Ces animations ont pour but de promouvoir des repères de consommation.

L'objectif est de permettre aux enfants une acquisition progressive de savoirs et de compétences qui leur permettront de faire des choix éclairés et responsables en matière de santé alimentaire : choix des repas, produits locaux, démarche citoyenne et de « consomm'acteur ».

Quelles intentions ?

Nous souhaitons que ces animations soient menées dans une démarche de coéducation avec l'équipe pédagogique tout en s'inscrivant dans le projet éducatif de la structure.

Notre équipe est constituée d'animateurs professionnels. Nos contenus, validés par une diététicienne, peuvent être adaptés à tous les publics et structures.

Nous proposons 2 démarches :

- des séances d'animations envers le public, menées par des animateurs Francas.
- une formation envers l'équipe pédagogique pour un projet à long terme avec location du matériel.

Qui sont les Francas ?

Mouvement d'Éducation Populaire, la Fédération Nationale des Francas est reconnue d'utilité publique, complémentaire de l'Enseignement public, et agréée par le Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et de la Vie Associative.

Les Francas des Bouches-du-Rhône existent depuis 1949 et œuvrent sur tout le département pour contribuer à l'amélioration des actions éducatives proposées aux enfants et aux jeunes.

Quel coût ?

Nous contacter pour un devis adapté à vos attentes et à vos besoins.

Le Grand Jeu

Principe :

Par équipe, les enfants vont devoir réaliser un certain nombre d'épreuves pour élaborer leur « menu équilibré ».

Le Plateau :

3m x 3m à disposer au sol

Le plateau est un damier de plusieurs cases de couleur. Chaque case correspond à une épreuve, et le tout est lié au code couleur de la Pyramide Alimentaire.



Plusieurs thématiques sont abordées :

- Les familles d'aliments.
- Les sucres et les graisses cachés.
- L'activité physique.
- L'hygiène bucco-dentaire
- Etc...

Chaque thématique est traitée sous plusieurs formes afin de permettre à tous les enfants de s'approprier les contenus à tout moment (écrit, oraux, jeux, recherches, quizz, activités de nature physique, jeux de réflexion...).

MOYENS TECHNIQUES

- Une salle (d'au moins 30m²) ou espace extérieur (protégé du vent) pour déposer le plateau à terre, espace pour les stands, les équipes.
- 30 min d'installation (avant/après).
- 1H à 2H de jeu (à adapter avec les organisateurs et selon l'âge du public).

Les ressources de la malle pédagogique sont utilisées dans le cadre des épreuves du jeu.

Les Ateliers de réflexion et de découverte

Principe :

Ce projet s'articule autour de 5 séances modulables selon les attentes et les besoins de la structure.

• Mon menu équilibré

Autour de la pyramide alimentaire :

- Prendre conscience de son alimentation.
- Élaborer des menus équilibrés à partir d'emballages alimentaires et de menus à imaginer.



• À table !

Autour d'un atelier cuisine :

- Concevoir et réaliser un menu équilibré.
- Faire partager ce repas avec les familles.

• Décodons les publicités

Autour d'un débat et d'un atelier créatif :

- Comprendre les messages des publicités.
- Comprendre les bases du marketing.
- Réaliser son affiche publicitaire.



• Les Fast-foods

Autour d'un montage vidéo et de quizz :

- Analyser les modes de consommations alimentaires dans les fast-foods.
- Comprendre les dangers liés à la consommation de produits de restauration rapide.

• On fait le bilan

Autour d'un grand jeu :

- Retour sur les thèmes abordés tout au long des séances à travers un grand jeu.

Quand les aliments s'emmellent !

Démarche scientifique et technique.

Ces expériences visent à provoquer chez l'enfant et le jeune des attitudes et des comportements adaptés face à l'alimentation.

L'activité scientifique ne nécessite a priori, aucun outil ou instrument complexe, puisqu'il s'agit de se questionner sur le monde et de construire des démarches de raisonnements.

À travers ces expériences, nous aborderons plusieurs thématiques telles que :

- La conservation.
- L'hygiène alimentaire et l'hygiène bucco-dentaire.
- Les sens
- Etc...

Multimédia, informatique, & information

- Former un (télé)spectateur actif.
- Se mettre en jeu, prendre la parole face à un public.
- Réalisation multiple selon le projet (reportages, spots publicitaires...).

Sensibilisation des parents & des professionnels

- Sensibiliser les parents à l'alimentation, aborder des notions de base de la santé alimentaire.
- Impliquer les acteurs de la structure afin d'inscrire le projet dans le quotidien du centre.

À la manière d'Arcimboldo : Activité manuelle de découverte des aliments à travers l'histoire.



L'histoire du chocolat : une exposition avec des panneaux plastifiés, accompagnés de jeux et quizz.



+ De nombreux Outils Pédagogiques. (documentation, multimédia, jeux, cartes...)